

**АВТНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО «ЦМИ»
А.Х. Тамбиев
10.09.2024 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
профессиональной переподготовки по программе
«Организационно-методическая деятельность в области адаптивной физической культуры».

Цель: подготовка высококвалифицированных специалистов, способных организовывать и проводить занятия по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту, а также разрабатывать индивидуальные программы тренировок для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Категория слушателей – специалисты, работающие в сфере физической реабилитации и адаптивного спорта.

Срок обучения: 540 часов.

Форма обучения: : заочная, с применением дистанционных образовательных технологий.

Образовательная программа реализуется в том числе в форме самообразования вне образовательной организации

№ п/п	Наименование разделов и дисциплины	Всего часов	В том числе		Формы контроля
			Лекции	Практика/семинар	
1.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности. Нормативно-правовые основы деятельности тренера по адаптивной физической культуре	32	20	12	тест
2.	Основы педагогики и психологии	24	14	10	тест
3.	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	32	22	10	тест
4.	Возрастная психология	32	22	10	тест
5.	Основы организации первой помощи	34	24	10	тест
6.	Биомеханика двигательной деятельности	32	22	10	тест
7.	Основы общей патологии	24	16	8	тест
8.	Анатомия человека	40	20	20	тест
9.	Физиология человека с основами биохимии	36	20	16	тест
10.	Гигиенические основы физического воспитания и основы здорового образа жизни	26	18	8	тест
11.	Теория и организация адаптивной физической культуры	34	20	14	тест
12.	Методологические основы адаптивной	26	18	8	тест

	физической культуры. Современные методы фитнеса применяемые в АФК (пилатес, оздоровительная гимнастика)				
13.	Материально-техническое обеспечение АФК	34	18	16	тест
14.	Методика адаптивной физической культуры при заболеваниях системы кровообращения и сердечно-сосудистой системы	28	18	10	тест
15.	Методика адаптивной физической культуры при заболеваниях нервной системы у детей и взрослых	34	22	12	тест
16.	Методика адаптивной физической культуры при нарушениях зрения, слуха и умственного развития	26	18	8	тест
17.	Безопасность жизнедеятельности	44	24	20	тест
	Итоговая аттестация	2	-	2	В соответствии с положением об итоговой аттестации
	Итого:	540	336	204	